การใช้งาน pop mail นอกจากจะใช้โปรแกรม Outlook Express ในการตรวจสอบการรับและการส่งเมลแล้ว หลาย ๆท่านมีการเลือกใช้โปรแกรม **Microsoft Outlook 2003**ซึ่งมีความเสถียรในการใช้งานไม่น้อยกว่าโปรแกรม Outlook Express หลังจากที่เราได้แนะนำวิธีการ Backup หรือการสำรองเก็บอีเมลนั้นไว้ในเครื่องและวิธี Restore เพื่อนำอีเมลที่เก็บไว้มาติดตั้งกลับเข้ากับโปรแกรม Outlook Express แล้วนั้น ในวันนี้เราจะแนะนำวิธีการ Backup หรือการสำรองเก็บอีเมลนั้นไว้ในเครื่องและวิธี Restore โดยใช้Tool เครื่องมือของ Microsoft Outlook 2003 ค่ะ โดยมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

1.วิธี Backup อีเมลโดยใช้ Tool ของ Microsoft Outlook 2003

1.1 เปิดโปรแกรม Microsoft Outlook 2003 ==>> File ==>> เลือก Import and Export

G	0	itlook Today - Microsoft Outlook		. 🗆 🛛
	Eile	Edit View Go Tools Actions H	elp Type a question fo	or help 👻
		New	🕨 📴 act to find 💽 🕢 🔤 📴 📴 Back 🚱 🛛 🖄	3 🖓 🙄
1		Open	•	
F		Clos <u>e</u> All Items	ltlook Today	96
		Eolder		~
Н	1	Import and Export	September 12, 2009 Customize Outlook	Today
		Send Toveluetooth	Tasks Message	25
		Set this contact as my Bluetooth Default	Inbox	0
E	6	Dist. Cubb	Drafts	0
		เลือก Import and Export	Outbox	0
		Infected Items Junk E-mail Outbox Sent Items		M
L				
1			CopyRight 2009 ThaiCi	leate.Com

1.2 ปรากฏหน้าต่าง Import and Expert Wizard ==>> เลือก Export to a file ==>> Next

Import and Export Wi	zard
	Choose an action to perform: Export to a file Import a vCARD file (.vcr) Import an iCalendar or vC lendar file (.vcs) Import from another program or file Import Internet Mail Account Settings Import Internet Mail and Addresses Desc Infan Export to a file Exp programs.
	< Back Next > Cancel

1.3 ปรากฏหน้าต่าง Export to a file ==>> เลือก Personal Folder File (.pst) ==>> Next

Export to a File	
	Create a file of type:
	Comma Separated Values (DOS) Comma Separated Values (Windows) Microsoft Access
(ZZ)	Personal Folder File (.pst) Tab Separated Values (DOb)
	Tab Separated Values (Win Bows)
	เลือก Personal Folder File (.pst)
	Copyright 2009 That calls

1.4 ปรากฏหน้าต่าง Export Personal Folders ==>> เลือก Folder ที่ต้องการ Backup ข้อมูลเก็บไว้ ค่ะ ==>> คลิก / ที่ช่อง Includes subfolders ==>> Next

xport Personat	Folders	
	Select the folder to export from:	
	E 🧐 Personal Folders	^
	salendar Salendar	
	Deleted Items	
	🖉 🔽 🔽 🔽	1
	inbox	
	철 방법 한 것 같은 방법 방법 방법	
	ล็จก Folder ที่ต้องการ Backup	
L f	ลือก Folder ที่ต้องการ Backup	
Li	ล็จก Folder ที่ต้องการ Backup	
	ล็จก Folder ที่ต้องการ Backup	
	ล็จก Folder ที่ต้องการ Backup Notes Cal Outbox	Filter
	ล็จก Folder ที่ตั้งงการ Backup Notes Outbox VInclude subfolders	Filter
	ล็จก Folder ที่ตั้งงการ Backup Notes Outbox VInclude subfolders	Filter

1.5 ปรากฏหน้าต่าง Export Personal Folders ==>> เลือก Path ไฟล์ที่ต้องการ Backup ข้อมูลไว้ โดยไฟล์ดังกล่าวจะต้อง Save เป็นนามสกุล .pst เท่านั้น ==>> Finish

Export Personal Fold	lers	×
	Save exported file as:	
	C:\backup.pst Browse	
E Contraction of the second se	Options Options Replace duplicates with items exported Allow duplicate items to be created Do not export duplicate items 	2
	เลือก Path ไฟล์ที่ต้องการ Backup	
	< Back Finish Cancel	

1.6 ปรากฏหน้าต่าง Create Microsoft Personal Folders ==>> เลือกรูปแบบของการ Backup คลิก OK จากนั้นก็รอผลของขั้นตอนการ Bakup ซึ่งขึ้นอยู่กับปริมาณของอีเมลค่ะ

Create I	Microsoft Personal Folders	
File:	C:\backup.pst	
Name:	Personal Folders	
Format:	Personal Folders File	
Encryp	tion Setting	
O Com High Passwo	npressible Encryption n Encryption	
li Ba	ลือกรูปแบบการ ckup แล้วก็ OK	
(2 OK Cancel	ate.Com

2. วิธี Restore อีเมลโดยใช้ Tool ของ Microsoft Outlook 2003

เบื้องต้นจะต้องทำการตั้งค่า E-mail Account ของท่านในโปรแกรม Microsoft Outlook 2003 ใหม่ โดยเมื่อตั้งค่าเสร็จแล้ว <mark>ยังไม่ต้องคลิกปุ่ม Send/Recieve รับอีเมล์เข้ามา</mark> แต่จะต้องทำการ Restore อีเมล์เก่ากลับมาก่อนแล้วค่อยรับอีเมล์ใหม่เข้ามาค่ะ โดยมีวิธีการ Restore อีเมล์ ดังต่อไปนี้

2.1 เปิดโปรแกรม Microsoft Outlook 2003 ==>> File ==>> เลือก Import and Export

0	0	itlook	Today	- Mic	rosoft	Outlook				
	File	Edit	⊻iew	Go	<u>T</u> ools	Actions	Help		Type a question for	help 🚽
		Ne <u>w</u>					×	📴 act to find 💿 🖉 😨	9 Back 🕲 🖄 🖸	1 🚮 🍹
1		Open					•			
F		Clos <u>e</u> /	All Items					Jtlook Today		26
P		<u>F</u> older					×			
H	5	Import	and Exp	oort	00		- 12	September 12, 2009	Customize Outlook To	day
	-	Send T	o <u>B</u> lueto	oth			•	Tasks	Messages	R.
		Set thi	s contac	t as m	y Blueto	oth Default			Inbox	0
8	6						-		Drafts	0
		เลือก	Imp	ort	and	Expo	rt		Outbox	0
		infe Jun i Out	ected Ite k E-mail box ht Items	ems	> > *					×
								Соруя	Right 2009 Tha Cre	ate.Cbrg

2.2 ปรากฏหน้าต่าง Import and Expert Wizard ==>> เลือก Import from another program or file ==>> Next

Import and Export W	/izard
	Choose an action to perform:
R	Export to a file Import a VCARD file (.vcf) Import an iCalendar or vCalendar file (.vcs)
	Import from another program or file
	Import Internet Mail and Addresses
	Description
	เลือก Import from another program or file
**************************************	< Back Next > Cancel

2.3 ปรากฏหน้าต่าง Import a File ==>> เลือก Personal Folder File (.pst) ==>> Next

Personal Folder File (.pst) Detreduie Plas Interchange Schedule+ 7.0 Tab Separated Values IDC	
Schedule + Ios Interchange Schedule + 7.0 Tab Separated Values IDC	
Tab Separated Values Wil	(.scz) S) Indows)
เลือก Personal Fo	older File (.pst)

2.4 ปรากฏหน้าต่าง Import Personal Folders ==>> เลือก Path ของไฟล์ที่ได้ทำการ Backup ไว้ ==>> Next

File to import File to import File to import File to import File to import File to import File to import	Import Personal Fold	ers	
Options Original Content Original Conten Original Content </th <th></th> <th>File to import</th> <th>Browse</th>		File to import	Browse
		Options Replace duplicates with ite Allow duplicates to be created Do not import duplicates เลือก Path ของไห้	ms imported ated ไล์ทีได้ทำการ

2.5 ปรากฏหน้าต่าง Import Personal Folders ==>>เลือกรูปแบบดังนี้ ==>> คลิก / ที่ช่อง Includes subfolders==>> คลิก เลือก Import items into the same folder in: ==>> Finish

	Select the folder to import from:	
Z	เลือกรูปแบบดังรูป เ ป	เล้วคลิก Finish
	 Include subfolders Import items into the current Import items into the same for 	Filter folder older in:
and the	Personal Folders	~

2.6 โปรแกรมจะทำการ Restore ข้อมูลตามปริมาณของอีเมลที่เราได้ Backup ไว้ค่ะ

🔘 Outlook Today - M	icrosoft Outlook	
: <u>File E</u> dit <u>V</u> iew <u>G</u> o	Tools Actions Help	Typ for help 🚽
🗄 🔂 New 🔸 🖂 🛛 🔁 S	end/Receive 🕞 😂 Find 🔛 ontact to find 🛛 🕞 🕜 🥊 🔅 🚱	Bar 🔄 🚮 🦉
ESET NOD32 Antivirus •		
Mail	Personal Fold∂utlook Today	1
Favorite Folders	Sv. September 12, 2009 o	ustik Today 🔼
🔯 Inbox 🔁 Sent Items	Microsoft Office Outlook	ges
All Mail Folders All Mail Folders Personal Folders Deleted Items Drafts Inbox Infected Items Junk E-mail Outbox Sent Items	Importing 'Inbox'	0 0 0
2 🖬	2 *	
	CopyR)	jhtCreate.Cbrg

2.7 เปิดโปรแกรม Microsoft Outlook 2003 จะมีอีเมลเก่าที่ได้ Backup ไว้ ปรากฏใน Inbox ท่าน สามารถใช้งานอีเมลได้ตามปกติค่ะ